

AP House

- 4 年間行事 Annual Events
- 6 レジデント・アシスタント Resident Assistants
- 8 ハウス・アクティビティ・オーガナイザー House Activity Organizers
- 10 ピース・ツアー Peace Tour
- 12 シングル/シェア・ルーム Single / Shared Type Room
- 14 施設 Facilities





- APハウスは50以上の国籍の学生が集い、1,310名が居住することができる国際的な寮です。他に例をみない多様性に溢れており、 見識を広め、コミュニケーションスキルを磨く絶好の環境にあります。
- APハウスでは日常生活に必要なものは完備されています。(詳細はP13、P15参照)新寮生は必要最低限の準備で寮生活を始められます。
- ●APハウスは主に1回生のための寮です。APU生活に適応し、高校から大学の学習へスムーズに移行できるよう、RA(レジデント・アシスタント)やHAO(ハウス・アクティビティ・オーガナイザー)が寮生をサポートする環境が整っています。
- 文化の違いや新生活に早く慣れてもらうために、新寮生に向けた様々な歓迎イベントが開催されます。また、セメスター中も学生スタッフや職員による教育的プログラムやレクリエーションプログラムが企画されます。
- ●年に2回開催されるピースツアーでは、平和の大切さを深く理解するために、日本の歴史遺産を巡ります(希望者のみ)。
- ●APハウスでの共同生活は、友情を育み、忘れることのできない 経験となることでしょう。退寮した後のほとんどの学生は、反対 言語*を使うことや、日本や別府市内での生活に不安を感じなく なっています。
- * 日本語基準の学生にとって英語、英語基準の学生にとっては日本語。

- •With 1,310 rooms and home to residents from over 50 nationalities, AP House as an international educational residence hall boasts unmatched diversity which broadens perspectives and sharpens communication skills.
- •Fully equipped with all daily necessities (details on P13 and P15), newly arriving students only need to purchase a minimum number of items before starting their university life.
- AP House is primarily for first-year students. In this supportive environment created through the help of the Resident Assistants (RA) and the House Activity Organizers (HAO), new enrollees can adjust to life at APU quickly and make a smooth transition from secondary to tertiary education.
- •A range of welcome events is held at the beginning of each semester to help new-comers foster cross-cultural communication and adapt. Throughout the term, there is also a continuous series of educational and recreational programs organized by student and university staff.
- Amongst these, there is the twice-a-year Peace Tour, which takes selected residents to historical places in Japan to further deepen their understanding of the importance of peace.
- •AP House provides its residents with an unforgettable living community experience and long-lasting friendships. The majority of residents leave feeling confident moving downtown and using their opposite language*.
- *Japanese for English-basis students and vice versa.



Annual Events

年間行事





入寮開始 (春入学) Moving In (Spring Enrollment)

避難訓練 Evacuation Drill



入寮式・歓迎立食会 House Entrance Ceremony / Welcome Party



さつき展 Exhibition of Bonsai with Azalea

秋セメスターのRA募集 RA Recruitment for Fall Semester

春期ピースツアー Spring Peace Tour



世界祭 (寮祭) World Festival



秋セメスターのHAO募集 HAO Recruitment for Fall Semester



夏休み Summer Vacation

退寮 (前年の秋入学者) Moving Out (for those who entered in the previous fall)



*2014 年度の実績に基づき、変更の可能性があります。*Based on the AY 2014 calendar and subject to change.

9月 Sep.

入寮開始 (秋入学) Moving In (Fall Enrollment)

入寮式·歓迎立食会 House Entrance Ceremony / Welcome Party

避難訓練 Evacuation Drill



that initiates exchange between new residents, regardless of floor or building.

春セメスターのRA募集 RA Recruitment for Spring Semester



秋期ピースツアー Fall Peace Tour



春セメスターのHAO募集 HAO Recruitment for Spring Semester

カウントダウン・イベント Countdown Event



魚料理教室 Fish-cooking Class

春休み Spring Vacation

退寮(前年の春入学者) Moving Out (for those who entered in the previous spring)

RA

Resident Assistants

レジデント・アシスタント

Becoming an RA has been one of the best experiences I have had since coming to APU! When I first arrived at AP House, I was nervous and not sure what to do. However, from the start, my RA was always there to support me. Thanks to this experience, I wanted to become an RA so that I could support the new residents coming to AP House as well. By becoming an RA, not only have I met people from all over the world, but I have also made many lifelong friends. In addition, I have had the chance to improve both my leadership and Japanese skills. It always makes me happy to be able to support my residents in AP House.

College of Asia Pacific Studies アジア太平洋学部

LO PRESTI Terra C.

ロプレステイ テラ セイリン

United States of America アメリカ合衆国

RAを経験したことはAPUでの一番の思い出です。入 察したときに不安で戸惑っていた私をいつも側で支え てくれたRAの方々。その姿を見て、私もRAになって 新しい寮生の役に立ちたいと思いました。

この経験を通して、世界中の人々に触れ合うことができ、多くの生涯の友を得ることができました。さらに私自身のリーダーシップや日本語能力向上など良いことばかりでしたが、なにより寮生のサポートができることが、やりがいであり私の喜びでした。



寮生にとって心強い存在

A great source of strength and comfort for residents

全ての歓迎イベントは新寮生到着後1週間以内に開催されます。RA は、そのメインイベントである「入寮式」で上映されるビデオ制作を行っています。このビデオは、寮での禁止事項をユーモアたっぷりに紹介する、通称「ダメダメビデオ」と呼ばれるもので、その独創性から新入生への影響も大きく、例年質の高いものを目指して作成されています。

セメスターを通して、RAは寮の家族的な雰囲気を作り上げていきます。RAは下記のような責務を担っています。

- 寮生の問題に真摯に耳を傾け、可能な限りフロアのキッチンで共に学び合うことを促します。
- ●各フロア2~3名が交代で毎日台所を清掃する「キッチン・デュー ティ」やゴミの分別の徹底など、寮の清掃活動を見守ります。
- •月に1回行われる「フロアミーティング」には寮生全員が出席します。寮生と大学間の情報交換を目的としており、RAはコミュニケーションの橋渡し役をします。大切な自治活動であり、寮関連の問題があれば、解決法を模索し、改善します。
- ●様々な食文化の紹介をしたり、楽しいフロアイベントの企画もします。全6棟の寮生が参加する「棟イベント」では、棟内の寮生との親睦を深める良い機会になっています。
- 寮生の安全確保のため、年2回実施される避難訓練の際に、避難 経路、非常口、消火器の使い方を説明します。

寮生が約1年の寮生活を終えたとき、自立し、自信を持って生活をすることができるような支援をしていく上で、学生スタッフのなかでも、RAの役割は、貴重で、欠くことのできない存在のひとつです。

A series of welcome events are held during the week after new residents' arrival, culminating in a formal AP House Entrance Ceremony. Traditionally, RAs produce a short video to be shown during this ceremony to educate the residents about the do's and don'ts of AP House in a humorous manner. This production, known as the *dame* video (*dame* meaning 'not allowed' in Japanese), has become highly acclaimed in recent years for its creativity and sophistication.

Throughout the semester, RAs endeavor to create a community where residents are like family members to each other. These efforts include, but are not limited to, the following:

- •Turning a willing ear to residents' problems while encouraging them to study together in the communal kitchen as regularly as possible.
- Educating residents about the importance of keeping public areas tidy and separating garbage correctly. Residents are placed on a rotating schedule whereby two or three members of each floor are assigned to do "kitchen duty" each evening.
- Facilitating a "floor meeting" that is held once a month during the semester and which all residents attend. This meeting serves the purpose of information exchange between the residents and the university, and RAs play a pivotal role in bridging this communication. Through this system residents are able to identify residence-related issues, consider solutions, and apply practical remedies in an autonomous manner.
- Preparing floor events, which often involve introducing the different food cultures of the residents. There are also larger-scale events to which residents from each of the six buildings are invited. These are useful in strengthening the bond within each building.
- Ensuring residents know how to react in case of emergency by showing the evacuation route, emergency exits and the use of fire extinguisher at the twice-a-year evacuation drills.

With the ultimate goal of helping residents become independent and confident in leading their own lives after moving out of AP House within approximately one year, the RA's role remains one of the most invaluable and indispensable amongst student staff.





多文化交流の架け橋

Bridging Multicultural Interactions

HAOはAPハウス寮生間の交流促進を目的にした、意欲的な寮生が集まった団体です。

活動の一つである新寮生ガイダンスでは、様々なゲームやAPハウスの紹介を行います。新寮生にとって、他の新寮生に出会える場や新しい友達を作ることで、ホームシックや不安、旅の疲れを和らげるきっかけになっています。

他にも以下のような様々なイベントを行ってきました。

- 生活に必要な食料品、生活用品を安価で購入できる場所等、別府市内を案内する新寮生ショッピングツアー。
- ●地域のお寺での座禅体験。
- 日本の伝統的な夏の文化を味わうイベントとして、スイカ割り、線 香花火、扇子の絵付け。
- 講師を招き、キャラクター弁当のデザインや必要な食料等のレク チャーを行うキャラクター弁当作りや書道等の実践体験。
- タイ、ベトナム、ウズベキスタンの伝統的なレシピをもとに料理を し、試食するクッキングイベント。
- 参加者全員が楽しめ、気軽に交流できることを目的としたスポーツイベント。
- グループに分かれた参加者が料理を競い合うクッキングコンテスト。クスクス、アップルパイ、ピザ、トルティーヤに挑戦しました。

様々な新しいイベントが企画される中で、人気のイベントは恒例になっていきます。

これからもHAOは国際学生へ日本文化体験の提供をすると共に、 国内学生と国際学生間の架け橋の手助けとなれるようAPハウスを 盛り上げていきます。 The HAO organization is composed of a group of enthusiastic house residents aiming to contribute to further exchange among their fellow residents. This is achieved through holding the New Residents Guidance Sessions when new enrollees first arrive at AP House. At these sessions, which typically begin with a number of ice-breaking activities, new residents are given an introduction of the residence halls, and have the opportunity to meet other students, form friendships instantly to help ease their homesickness, anxiety and tiredness from travelling. Throughout the semester, HAO members also organize a range of events. These include:

•A shopping tour to downtown Beppu to show new residents where to purchase groceries and other necessary items at

- affordable prices.

 Visits to a local Buddhist temple to experience zazen, a centuries-old form of meditation.
- •A cultural experience with the theme of 'summer', including designing a Japanese fan, a game of smashing a watermelon while being blindfolded and lighting traditional Japanese sparklers.
- •A hands-on experience of making decorative rolled sushi and practicing Japanese calligraphy. An accomplished instructor teaches the participants the art of combining culinary and visual arts.
- A cooking event where a wide variety of popular recipes from Thailand, Vietnam and Uzbekistan are demonstrated for participants to taste and try out on their own.
- A sports event of fun and interactive games through which participants can socialize.
- •A cooking contest where contestants are assigned to four groups to either make couscous, apple pie, pizza or tortillas.

Some of these events may be repeated due to popular demand, but there is always room for new ideas. HAO members will continue to provide opportunities for international students to experience Japanese culture, and encourage even more interactions amongst domestic and international students.



お寺で座禅体験!→ Residents visiting a local temple to experience *zazen*.





←多国籍の仲間に出会える新寮生ガイ ダンス。

New enrollees at the New Residents Guidance Sessions where they meet new friends from diverse backgrounds.



平和交流ツアー

Thinking about the meaning of peace

大学の基本理念である「自由、平和、ヒューマニティ」に則り、AP ハウスは平和学習「ピースツアー」を2007年より催行してきました。ピースツアーはこれまで広島、京都、長崎で実施しました。3日間のツアーでは、現地の平和資料館を訪れ、被爆体験者から講話を聞き、そして高校生交流を行っています。

毎回数名の学生がツアーリーダーとして選出され活躍しています。 リーダーは様々な事前準備を含め、ツアーの間参加学生のサポート をします。これによって彼らのリーダーシップ力を養っています。

- 2014年春セメスター:「高校生1万人署名活動」に参加している 長崎県内4校の高校生とディスカッションを行いました。その後、 高校生と共に署名活動をしました。
- 2014年秋セメスター:広島女学院中学高等学校の高校生と交流会をしました。夜には日本文化体験(着付け・生け花)をしました。

ピースツアーは、廃墟となった都市の復興を自身の目で確認できます。国内学生にとって平和学習は小学・中学校でのカリキュラムに組み入れられているものですが、国際生と一緒に行動するピースツアーでは新しい見識が広まり、平和への意識も一新されます。

毎回約10ヶ国・地域からの学生が参加し、現地の高校生とAPU 学生とのディスカッションを通して多種多様な文化背景を共有する ことができます。

自由行動の時間もあります。京都では世界遺産でもある金閣寺、広島では世界文化遺産でもあり日本三景でもある宮島、長崎では日本最古のキリスト教建築である大浦天主堂を見学しました。

このツアーで培われた友情は末永く続き、APハウスでの大切な思い 出となります。 In line with APU's ideals of 'freedom, peace and humanity', AP House has organized Peace Tours since 2007.

The tours have taken students to Hiroshima, Kyoto and Nagasaki. A three-day journey generally allows students to visit the local peace museum, listen to a lecture by an atomic bombing survivor, and interact with high school students.

A number of residents are selected as leaders whose role is to make preparations and guide the participants throughout the tour. This provides them an opportunity to gain practical leadership experience.

- Spring 2014: Participants engaged in discussions and took part in a signature campaign with students from four high schools in Nagasaki prefecture that are normally involved in the '10,000 High School Students Signature Campaign'.
- Fall 2014: Participants met with students from *Hiroshima Jogakuin* (girls' high school). They also experienced wearing *yukata* and the practice of *ikebana* (flower arrangement).

Prior to their arrival at APU, many international students have already learned about Japan's impressive recovery from the war. However, these tours offer them a chance to witness the atrocities of war firsthand. For domestic students, peace education was incorporated into their primary and secondary school curriculum, but this experience offers new insights and raises awareness.

APU participants are usually from approximately ten countries. This allows the high school students and APU students to hear views from a wide variety of cultural backgrounds through discussions.

The tours also provide time for sightseeing. Participants visit World Heritage and National Treasure sites such as *Kinkakuji* (the Golden Pavilion in Kyoto), *Miyajima* (one of Japan's top three scenic spots in Hiroshima) and *Oura tenshudo* (Japan's oldest church in Nagasaki). The friendships formed during the tours are long lasting and the experiences are often cited as being amongst the most memorable while at AP House.



シェアタイプでの生活は本当に素晴らしい経験です。そ れまで外国人と一緒に生活したことがなかった私にとっ て、国際学生との共同生活は刺激的なものでした。毎日 様々な国の食事を楽しんだり、宿題を教え合ったり、遊 んだり…。シェアだからこそできた経験です。ルームメ イトからは多くのことを学び、かけがえのないものとなっ ています。これからもこの環境を活かして様々なことに 挑戦したいと思います。

アジア太平洋学部 College of Asia Pacific Studies 大分県 Oita, Japan

Living in a shared room in AP House was a wonderful experience for me. For someone like me who had never lived with someone from overseas before, the chance to live with international students was intriguing. Eating food from around the world every day, hanging out, studying together... I was able to experience all of these thanks to my time living in a shared room. I learned so much from my roommate and to me, these experiences are priceless. I will keep challenging myself to use AP House's unique environment to experience new things.

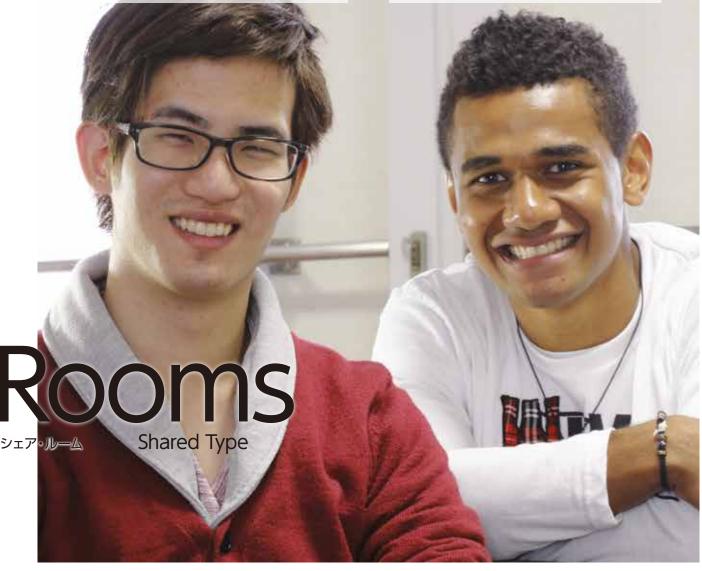
Living in a shared type room in AP House has given me a deeper insight into the Japanese way of life. My roommate is a quiet and very well-mannered person, and I have learned about many aspects of living in Japan from him. We usually do things together like cooking, helping each other out with our studies, etc. The experience of living on a shared room floor is quite fun as many activities are done together as a group. I will treasure these memories and know that they will be remembered for a long time to come.

College of International Management

フィジー

SENIBULU Urupeni

シェアルームでの生活で、日本のライフスタイルへの理解を 深めることができました。私のシェアメイトは静かで、マナー をきちんと守ります。私は日本のライフスタイルの多くを彼 から学びました。私達は一緒に料理をし、学業をお互いに助 けあい、よく行動を共にしています。またシェアルームのフロ アでは、グループでも色々なことをして楽しむことができま す。シェアルームでの生活は私の忘れられない思い出です。





One of the best things about living in AP House is being able to interact with residents of different backgrounds. For example, during the time I spent in the kitchens at AP House, I had many opportunities to make friends of diverse nationalities through challenging each other with our language skills and experiencing culture shock. Some of the other wonderful moments that I will not forget include the access to learning Japanese by talking frequently with my Japanese friends, cooking meals and sharing them with each other, and speaking about culture differences around the dinner table. If APU is the place where you can "shape your world", AP House is where you will start this journey.

College of International Management 国際経営学部

Uzbekistan ウズベキスタン

ABDURAZAKOVA Shirin

アブラザコヴア シリン

APハウスの生活で最も素晴らしいことは、異なるバックグラウンドを持った寮生たちとの交流です。例えばキッチンではお互いの言語力を磨きつつ、カルチャーショックも経験し、様々な国の友人を作ることができます。日本人の友人達とテーブルを囲んで、一緒に食事をとり、お互いに食事を分け合い、文化の違いを語る中で日本語を学ぶことができたことは、私にとって忘れることのできない思い出です。APハウスはまさに「Shape Your World」を実現する場所だと思います。

居室備品

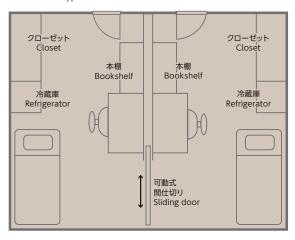
- 机、いす、デスクランプ、冷蔵庫、ベッド、寝具セット(枕、シーツ、 毛布、掛け布団、敷布団)、クローゼット、冷暖房設備、靴箱、本棚、 電話、インターネット接続機器(有線LAN)
- シングルルームのみに洗面台、トイレが設置されています

各フロアーの共有施設

- ●共同キッチンにはIHヒーター、電子オーブンレンジ、オーブントースター、電子ポット、TV(CNN/BBCが視聴できます)
- 洗濯・乾燥機(無料)
- シャワーブース (施錠式)

シェアタイプの居室では1回生の国内生と国際生がペアになります。1つのフロアーに9組のシェアルームが両側に配置され、最大で36名の学生が居住できます。シェアルーム内では施錠可能なスライド式ドアがある為、必要に応じシェアメイトとの部屋の間を開閉することができます。また、シェアルームの利用者は共同のトイレ、シャワーを利用します。

一般居室 (シェアタイプ) 居室の大きさ: 一人当たり約13㎡ Shared Type Room - Room Size: 13 m² for each resident



Provided in each room:

- Desk, chair, desk lamp, refrigerator, bed with full bedding (mattress, pillow, sheet, blanket and quilt), closet, air conditioner (both cooling and heating), shoe cupboard, bookshelf, phone and internet (LAN cable) connection
- ·Sink and toilet are provided in single rooms only

Shared facilities on each floor:

- Communal kitchen equipped with Induction Heating stoves, a microwave oven, an oven toaster, an electronic kettle, as well as a television (CNN/BBC news channels available)
- ${\color{red} \bullet \text{Washing machines and dryers free of charge}}$
- ·Lockable shower booths

In shared type rooms one first-year domestic student is paired with another first-year international student. Nine such pairs are placed on either side of each floor, with a total of up to 36 students. A lockable sliding door between the share mates allows them to have the choice of closing the door for privacy and/or a quiet environment when necessary. Residents of the shared type rooms use communal toilets on their floors.

一般居室 (個室タイプ) 居室の大きさ:約13㎡ Single Type Room - Room Size: 13 m²





寮生が安心して住める環境の提供

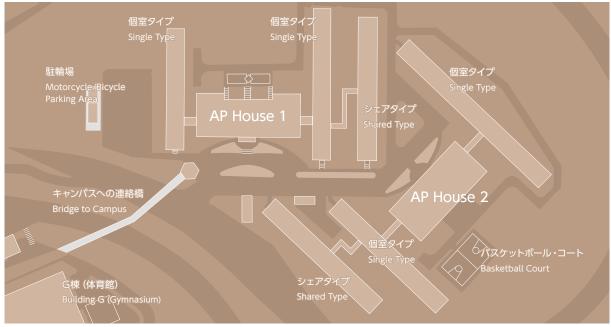
Ensuring a safe and peaceful living environment

- ●管理人は24時間体制で勤務し、APハウスを定時巡回します。メインエントランスにカードキーによるオートロックシステムが完備されています。
- 24時間利用可能な70台のデスクトップコンピューターを有したインターネットルームが4室あります。
- Wiffはロビーとミーティングルームで利用ができ、各居室に有線 LANによるインターネット接続ができます。
- 共同浴場(2箇所)、和室(2室)、ミーティングルーム(4室)、学習室(5室)、APキッチン(イベント用)、ビリヤード台(2台)、卓球台(2台)、テーブルサッカー台(1台)、ピアノ(2台)、屋外バスケットボールコート(1面)が無料で利用できます。
- ●アイロン、掃除機が無料で貸出し可能です。
- ハウス・コープでは飲料や軽食が購入可能です。営業時間は19:00 ~23:30です。(長期休暇期間中は休業します)
- ●移動販売がAPハウスに来ます(ケバブ、アジアン食材、ピザ・ホットドッグ、米、青果、焼き鳥) ※2015年3月現在

- •Security staff on guard 24-hours a day with periodic patrols over the premises. Access with card keys through automatically-locked main entrances.
- Four internet rooms with 70 desktop computers open 24-hours a day.
- •WIFI connection in the lobby and meeting rooms, with wired LAN internet connection in all rooms.
- •Two public baths, two *tatami* rooms, four meeting rooms, five study rooms, AP Kitchen (for cooking events), two billiard tables, two table tennis sets, one foosball table, two pianos and one outdoor full basketball court.
- · Irons and vacuum cleaners available for loan free of charge
- •A small COOP store with a selected range of drinks and light snacks opening from 19:00 to 23:30 (closed during vacations)
- Local food trucks selling kebabs, ethnic food ingredients, pizza, hot dogs, rice, fresh produce and yakitori (char-broiled chicken on skewers)

* Current as of March 2015







立命館アジア太平洋大学

APハウス・オフィス

日本国内より

電話: 0977-78-1901 FAX: 0977-78-1902

海外より

電話: +81-977-78-1901 FAX: +81-977-78-1902

Ritsumeikan Asia Pacific University

AP House Office

From Within Japan

TEL: 0977-78-1901 FAX: 0977-78-1902

From Overseas

TEL: +81-977-78-1901 FAX: +81-977-78-1902

Published by AP House Office Printed in April 2015

